Qazvin University
Of Medical Sciences

فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: مشاوره تنظیم خانواده و روشهای پیشگیری از بارداری (بر مبنای (TA: Teaching Assistant	تعداد واحد: 1 واحد نظری 0.5 واحد کارآموزی
مقطع : کارشناسی ارشد مشاوره مامایی	مدت زمان ارائه درس: 43
پیش نیاز: بهداشت 3 و 4	نیمسال دوم 1400-1401
مسئول ومدرس برنامه: دکتر زینت جورابچی	

❖ هدف کلی

- کسب مهارت در انجام مشاوره تنظیم خانواده

❖ عناوین تئوری مورد بحث:

- مشاوره تنظیم خانواده مبتنی بر شواهد
- اصول مشاوره تنظیم خانواده
- ضرورت پیشگیری از بارداری و تاکید خاص بر پیشگیری از حاملگی های ناخواسته
- مروری بر روشهای پیشگیری
- آشنایی با روشهای تنظیم خانواده در بیماریهای خاص: دیابت .....
- آشنایی با روش های نوین پیشگیری از بارداری در دنیا

❖ اهداف اختصاصی در برنامه کارآموزی

در طول و پایان کارآموزی از دانشجو انتظار میرود که اقدامات زیر را بطریقه صحیح انجام دهد:

اخلاق حرفه ای

1 – پوشش مناسب بر اساس آیین نامه پوشش در فیلدهای کارموزی داشته باشد.

2- نظم، ورود و خروج به موقع در ساعات کارآموزی را رعایت کند.

3- ارتباط مناسب با سایر دانشجویان و کادر بهداشتی برقرار نماید.

4- ارتباط مناسب با بیماران و مددجویان برقرار نماید.

5- حریم خصوصی مددجویان را رعایت کند.

5 – برای هر اقدامی به بیمار تحت مراقبت خود توضیحات لازم دهد.

6– تاریخچه کامل از مددجویان با رعایت شئونات اخلاقی تهیه نماید.

تنظیم خانواده و فرزند آوری

- **مهارت های ذیل بر اساس آخرین دستورالعمل فرزند آوری و تنظیم خانواده انجام دهد.**

1-مراحل مشاوره در زمینه فرزند آوری را انجام دهد.

2 – در صورت لزوم مددجو را برای اتخاد تصمیم برای پیشگیری از بارداری راهنمایی کند.

3- در صورت نیاز مددجو را برای انتخاب و استفاده از یک روش پیشگیری از بارداری مناسب کمک نماید.

4- جهت راهنمایی و استفاده از هر روش پیشگیری از بادرای مشاوره لازم را در زمینه میزان اثر، روش استفاده، مزایا و معایب انها انجام دهد.

5- در صورت بروز مشکل هنگام استفاده از هر روش پیشگیری به مددجو راهنمایی لازم را بکند.

6- موارد پر خطر را شناسایی و به مراجع ذیربط ارجاع دهد.

8- در صورت نیاز به تغییر روش پیشگیری آموزش و اقدام لازم را برای مددجو انجام دهد.

❖ روش آموزش بالینی

- برگزاری جلسه توجیهی در اولین شیفت کارآموزی در مرکز سلامت مورد نظر
- آشنایی با محیط کارآموزی و شناخت واحدهای مختلف و وظایف آنها
- کارآموزی به روش TA و بر اساس جدول ذیل اجرا خواهد شد.

❖ شرایط اجراء:

آموزش دهنده گان: دکتر زینت جورابچی و دانشجویان ارشد مشاوره مامایی ترم دوم

مکان آموزش تئوری: دانشکده پرستاری و مامایی

مکان کارآموزی: مراکز سلامت نواب

زمان کارموزی: سه شنبه 13-8

❖ نحوه ارزشیابی

تئوری:

- حضور فعال در کلاس 20٪
- انجام وظایف و تکالیف 30٪
- امتحان کتبی 50٪
- جمع 100٪

بالینی:

- MINI-CEX
- ثبت کیس ها در لاگ بوک الکترونیک (سامانه طبیب توسط دانشجویان)
- پرسش و پاسخ در بالین مددجویان

- رعایت نظم و حضور و غیاب
- حضور فعال در کارموزی
- مشارکت در بحث علمی

❖ نحوه محاسبه نمره کل کارآموزی

- انجام آموزش بالینی مطلوب 40٪
- مشارکت در بحث علمی 20٪
- رعایت اخلاق حرفه ای و نظم 10٪
- مسئولیت پذیری و ابتکار عمل 10٪
- آزمون پایان دوره 20٪
- **جمع 100٪**

❖ مقررات کارآموزی

- شرکت در جلسات توجیهی و آموزشی در محل کارآموزی
- حضور در محیط کارآموزی در رأس ساعت مقرر
- حداکثر غیبت موجه با هماهنگی مدرس دو روز و سپس جبران آن با هماهنگی لازم
- انجام وظایف بر اساس اهداف زیر نظر مستقیم مدرسین
- رعایت شئونات اخلاقی و حرفه ای در تمام مدت کاراموزی
- برقراری ارتباط مناسب باتمامی افراد (مدرسین، پرسنل، مراجعین، سایر دانشجویان)
- پوشیدن لباس فرم (مانتوی سفید، مقنعه و شلوار مشکی) و نصب کارت شناسایی

❖ حداقل نمره قبولی 14

❖ تعداددفعات غیبت موجه 2 روز

❖ دانشجو مجاز به غیبت غیر موجه نمی باشد.

❖ در صورت غیبت غیر موجه به ازای هر روز یک نمره از نمره نهایی کم خواهد شد.

❖ منابع اصلی درسی

- راهنمای سازمان بهداشت جهانی

Family Planning - A global handbook for providers 2018 edition WHO.pdf

- **منابع مکمل**
  - Medical eligibility criteria for contraceptive use-5th edition.pdf
  - دستورالعمل تنظیم خانواده در جمهوری اسلامی
  - کتابهای مرجع زنان و مامایی (ویلیامز – کیستنر _ نواک و ....)

تقویم کلاسی درس مشاوره تنظیم خانواده و روشهای پیشگیری از بارداری
رشته کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی - نیمسال دوم 1400-1401

شماره جلسات	عنوان	مدرس	منابع	روش تدریس
اول	-معرفی درس و نحوه ارائه درس -آشنایی با وب سایت WHO در ارتباط با Family Planing -آخرین دستورالعمل WHO و وزارت بهداشت در ارتباط تنظیم خانواده - استفاده از روش های جلوگیری در موارد خاص طبی Family planning in / medical condition	**دکتر زینت جورابچی**	دستورالعمل WHO- 2018 منابع وزارت بهداشت دستورالعمل تنظیم خانواده https://www.who.int/en/	سخنرانی پرسش و پاسخ
دوم	**Combined hormonal contraceptives:** -Combined Oral Contraceptives -Combined Patch -Monthly Injectable Combined Vaginal -Ring	**ارائه توسط دانشجویان با راهنمایی و نظارت مدرس**	**Family Planning - A global handbook for providers 2018 edition WHO.pdf**	بحث گروهی با مشارکت همه دانشجویان
سوم	**Progestogen-only contraceptives:** -Progestin-Only Pills -Progestin-Only Injectable -Progesterone-Releasing Vaginal Ring -Implants	**ارائه توسط دانشجویان با راهنمایی و نظارت مدرس**	**Family Planning - A global handbook for providers 2018 edition WHO.pdf**	بحث در گرو های کوچک
چهارم	**Emergency contraception:** -Emergency Contraceptive Pills (ECPs). -Copper-bearing IUDs (Cu-IUD) for EC, and emergency	**ارائه توسط دانشجویان با راهنمایی و نظارت مدرس**	**Family Planning - A global handbook for providers 2018 edition WHO.pdf**	PBL
پنجم	**Intrauterine devices:** -Copper-Bearing Intrauterine Device -Levonorgestrel Intrauterine Device	**ارائه توسط دانشجویان با راهنمایی و نظارت مدرس**	**Family Planning - A global handbook for providers 2018 edition WHO.pdf**	استفده از مدل گوله برفی
ششم	**-Female Sterilization** **-Vasectomy** **-Male Condoms** **-Female Condoms**	**ارائه توسط دانشجویان با راهنمایی و نظارت مدرس**	**Family Planning - A global handbook for providers 2018 edition WHO.pdf**	بحث گروهی پرسش و پاسخ
هفتم	**-Spermicides and Diaphragms** **-Cervical Caps** **-Withdrawal** **-Locational Amenorrhea Method**	**ارائه توسط دانشجویان با راهنمایی و نظارت مدرس**	**Family Planning - A global handbook for providers 2018 edition WHO.pdf**	بحث در گرو های کوچک

هشتم	-ایفای نقش جهت انتخاب و تغییر یک روش جلوگیری -جمع بندی مباحث - رفع اشکال	ارائه توسط دانشجویان با راهنمایی و نظارت مدرس	Family Planning - A global handbook for providers 2018 edition WHO.pdf	Role Paling-پرسش و پاسخ-

برنامه کارآموزی درس مشاوره تنظیم خانواده و روشهای پیشگیری از بارداری
دانشجویان رشته مشاوره مامایی - نیمسال دوم 1401-1400

دانشجویان عزیز

برنامه کارآموزی مذکور به شکل مشاوره و به روش Role Playing و همچنین TA (Teaching Assistant) در مرکز سلامت نواب برگزار خواهد شد.
لذا لازم است دانشجویان بر اساس منبع **Family Planning - A global handbook for providers 2018 edition WHO** با توجه به نقش تعیین شده برای هر نفر با آمادگی لازم در برنامه کارآموزی شرکت نمایند.

هفته	روز کارآموزی	آموزش دهنده: دانشجویان کارشناسی ارشد مشاوره مامایی ترم 2	آموزش گیرنده **گان**: دانشجویان کارشناسی ترم 6	عنوان مشاوره	ارزشیابی
6	روز سه شنبه ساعت 8تا 13	**لیلا قربانی**	گروه D	• روش استفاده انواع قرص های جلوگیری از بارداری	ارزشیابی به روش کوتاه مهارت بالینی Mini- Cex
7	روز سه شنبه ساعت 8تا 13	**سعیده یعقوبی**			ارزشیابی به روش کوتاه مهارت بالینی Mini-Cex
8	روز سه شنبه ساعت 8تا 13	**مهرنوش الهی نی**	گروه A	• انواع روش های تزریقی	ارزشیابی به روش کوتاه مهارت بالینی Mini- Cex
9	روز سه شنبه ساعت 8تا 13	**غزاله عباس زاده**			ارزشیابی به روش کوتاه مهارت بالینی Mini- Cex
10	روز سه شنبه ساعت 8تا 13	**نورا میر علوی**	گروه A , B	• روش های پیشگیری اورژانس • نحوه استفاده از کاندوم	ارزشیابی به روش کوتاه مهارت بالینی Mini- Cex
11	روز سه شنبه ساعت 8تا 13	الهه چل بیگی			ارزشیابی به روش کوتاه مهارت بالینی Mini- Cex
12	روز سه شنبه ساعت 8تا 13	فاطمه ترابی	گروه B	• روش استفاده از IUD	ارزشیابی به روش کوتاه مهارت بالینی Mini- Cex
13	روز سه شنبه ساعت 8تا 13	مهسا پهلوان			ارزشیابی به روش کوتاه مهارت بالینی Mini- Cex

موفق باشید
دکتر زینت جورابچی -اسفند 1400